

Karrierecoaching

Kend dine muligheder - du har flere end du tror

Hvad kan du bruge karrierecoaching til?

Coaching kan give dig et forspring karrieremæssigt. Gennem karrierecoaching finder du ud af hvad der er vigtigt for dig i dit job og din karriere, samt hvilke værdier du har i forhold til dit arbejdsliv.

- Beskæftiger du dig med det du allerhelst vil?
- Er du på vej det rigtige sted hen?

Mange er fuldt bevidste om, at de hverken befinder sig i den rigtige stilling eller på den rigtige karrierevej, men ved ikke hvad de hellere vil.

Dit job tager mange timer af din hverdag og har stor indflydelse på dit liv.

Derfor er det vigtigt, at du føler dig tilpas i dit arbejdsliv, og at du karrieremæssigt går i en retning, der giver mening for dig. Karrierecoaching kan hjælpe dig med at finde nye veje og muligheder, der passer med dine værdier og mål.

Det du søger, vil du finde inde i dig selv.

Maharaji

Du kan have fordel af karrierecoaching, hvis du:

- Overvejer jobskifte
- Er i tvivl om du er på rette hylde
- Ønsker afklaring om karriere- og branchevalg
- Gerne vil udvikle dig i dit nuværende job
- Stræber imod at finde, løfte og udvikle dit talent
- Vil have større afklaring omkring drømmejobbet
- Ønsker bedre balance mellem arbejds- og privatliv
- Har brug for at genfinde begejstringen, motivationen og inspirationen
- Står foran job-, MUS- eller lønsamtaler
- Behøver afklaring omkring konkret jobsituation og -valg

Sådan foregår en coachsession

I coachsessionerne definerer, udforsker og planlægger vi dine mål i fællesskab. Din coach fungerer som din personlige sparringspartner, der støtter, udfordrer og inspirerer dig. Gennem din coachsession bliver du hjulpet til at udvide dit perspektiv, finde dine ressourcer og dit talent, og samtidig erhverer du dig redskaber til at handle, så du når dine mål.

Du kan både vælge et coachforløb, eller blot enkelte sessioner. I begge henseender er udgangspunktet altid dine konkrete behov, samt de udfordringer du står overfor i øjeblikket.

Karrierecoaching - forløb

Sangill Group har sammensat et forløb for dig, der ønsker at udforske dine karrieremæssige muligheder og finde ud af, hvad du virkelig brænder for.

Forløbet indeholder:

DiSC personprofilanalyse med personlig tilbagemelding

En personprofilanalyse kan klarlægge dine personlige adfærdsmønstre, samt beskrive dine styrker og svagheder i forhold til andre mennesker og de opgaver/udfordringer, du bliver stillet overfor. DiSC-analysen vil give dig nogle guidelines omkring hvilke omgivelser du trives i, og hvilke adfærdsmønstre du med fordel kan arbejde på og udvikle. Profilen viser dig også hvilke arbejdsområder, du brænder for og hvilke opgaver, du vil være mindre motiveret til at løse. Profilanalysen inklusiv den personlige tilbagemelding tager ca. 2 timer.

Værdiafklaring

Gennem en coachsession på ca. 2 timer vil du blive mere afklaret omkring dine værdier. Det er dine værdier der motiverer dig og bestemmer hvad der er vigtigt og rigtigt for dig. Når du bliver fortrolig med dine personlige og arbejdsrelaterede værdier, får du lettere ved at træffe de rigtige valg omkring din karriere og dit arbejdsliv

Karrierecoaching

Den efterfølgende karrierecoaching består af 3 sessioner á ca. 1 – 1 ½ times varighed. Hele forløbet varer i alt omkring 8 timer og strækker sig over en periode på 6 uger. Hvis du vælger din karrierecoaching i ovenstående sammensatte forløb, får du det hele til en speciel tilbudspris. Ring og hør nærmere.

Kontakt

Trine Sangill, Direktør og
International Certificeret Coach
Sangill Group ApS
Tel. 87 45 00 25
trine@sangillgroup.dk
www.sangillgroup.dk

Da jeg havde været til en del samtaler, men stadig ikke havde fået nogle af de job jeg havde søgt - valgte jeg at opsøge Trine, som via en times coaching gav mig en masse gode redskaber, som jeg kunne benytte mig af.

Efter endnu en jobsamtale fik jeg drømmejobbet. Så jeg kan kun give Trine mine bedste anbefalinger, for uden Trine's coaching, havde jeg nok stadigvæk ikke fundet mit drømmejob.

Søren Dahl
Teletekniker København

Sangill Group ApS
Skæringvangen 24 · DK-8250 Egå
Graven 20 · DK-8000 Århus C

Tlf.: 87 45 00 25
Fax: 86 17 86 38

info@sangillgroup.dk
www.sangillgroup.dk

**SANGILL
GROUP**

HUMAN TALENT